

Kräuter und Gewürze

Kulturanleitung / Verwendung

Anis *einjährig*

Aussaart März-April in Reihe, reife Samen trocknen, zu Süßspeisen, Hustentee

Basilikum *einjährig*

Vorkultur April, pflanzen ab Mai warm und geschützt, Blätter pflücken, aromatische Salatbeilage

Bohnenkraut *einjährig*

Aussaart Mai, Blätter vor der Blüte ernten, zu Bohnen und Eintöpfen

Dill *einjährig*

Aussaart April zwischen Möhren oder Gurken, keimt schlecht, Blätter zu Salat und Fischsoßen, Samen zum einlegen

Estragon *einjährig*

geschützte Aussaat oder Pflanzung im Mai, Blätter und Triebspitzen für Salat, Essig u.v.a.

Knoblauch *einjährig*

Zehen April-Mai oder September-Oktober stecken, Wurzelknollen für zahlreiche Salate und Gerichte; stärkt die Abwehrkräfte

Kresse *einjährig*

Aussaart ab März in Reihen, Folgesaaten, auch auf der Fensterbank, frisches Laub (scharf), zu Salaten, stoffwechselanregend

Kümmel *zweijährig*

Aussaart April-Mai, Samen erst im 2.Jahr, vielseitig, krampflösend

Lavendel *mehrfährig*

Pflanzung April-Mai, Vermehrung durch Stecklinge, Blätter zu Fisch, Geflügel, Soßen u.s.w., Blüten für beruhigenden Tee, Bad oder Duftkissen

Liebstöckel *mehrfährig*

Aussaart oder Pflanzung April, groß anspruchslos, (Maggikraut) frische Blätter für Suppen und Soßen, Wurzeln für Tee

Majoran *einjährig*

Aussaart ab Mai in Reihe, Triebspitzen mit Blütenknospen, zu Braten und Gemüsegerichten

Origano *mehrfährig*

Aussaart oder Pflanzung April-Mai, Blätter vor der Blüte zu italienischen Gerichten

Petersilie *zweijährig*

Aussaart ab März bis in den Sommer, keimt schlecht, frische Blätter, auch noch im 2. Jahr bis zur Blüte

Pfefferminze *mehrfährig*

Ausläufer-Pflanzung April-Mai, neigt leicht zum wuchern, Blätter frisch oder getrocknet für Tees, auch für erfrischende Soßen

Rosmarin *mehrfährig*

nach dem Frost pflanzen, geschützt überwintern, Vermehrung durch Stecklinge, Blätter und Triebspitzen sparsam zu mediterranen Soßen und Fleischgerichten, sowie für anregenden Tee

Salbei *mehrfährig*

Pflanzung April-Mai, verschiedene Zuchtformen, Stecklingsvermehrung, junge Blätter für Fisch, Hammel u.s.w.

Thymian *mehrfährig*

geschützte Aussaat oder Pflanzung April-Mai, Blätter vor der Blüte ernten, zu verschiedenen Fleisch, Soßen sowie für Hustentee

Wermut *mehrfährig*

Pflanzung April-Mai, breitet sich aus, Blätter sparsam zu Fleisch, für Tee bei Verdauungsbeschwerden